



SOOS

Speak Out On Safety

Sécurité physique et du site

Manutention manuelle	Premiers secours	Risques de trébuchement	Allées piétonnes	Signaler toute situation dangereuse
<ul style="list-style-type: none"> N'oubliez pas de planifier votre levage lorsque vous manipulez des produits ou des équipements sur le lieu de travail Ne prenez pas de raccourcis lorsque vous soulevez des charges Ne soulevez pas plus que ce que vous pouvez supporter Si la charge est trop lourde, demandez de l'aide Ne vous mettez pas en danger, réfléchissez avant de soulever 	<ul style="list-style-type: none"> Familiarisez-vous avec les membres de l'équipe de premiers secours Nous rappelons aux secouristes de vérifier que leur formation est à jour N'oubliez pas de vérifier que le matériel de premiers secours n'est pas périmé 	<ul style="list-style-type: none"> Regardez dans le sens de la marche pour éviter les glissades, les trébuchements et les chutes Pour éviter les glissades, nettoyez sans tarder tout ce qui a été renversé Ne laissez pas de déchets sur le sol, cela pourrait constituer un risque de trébuchement Signalez toute situation dangereuse afin de réduire les accidents du travail 	<ul style="list-style-type: none"> Nous rappelons aux employés d'utiliser les voies piétonnes désignées Ne prenez pas de raccourcis sur le lieu de travail, car cela pourrait entraîner un accident Soyez prudent, tenez la rampe lorsque vous montez ou descendez un escalier et maintenez trois points de contact Ne pénétrez pas dans l'entrepôt sans autorisation préalable et sans l'EPI adéquat 	<ul style="list-style-type: none"> Commencez votre journée en toute sécurité Avant de commencer votre quart de travail, vérifiez l'absence de dangers dans votre zone de travail Si vous voyez quelque chose de dangereux, signalez-le lors de votre réunion quotidienne et à votre responsable Si vous identifiez une situation dangereuse, signalez-la Ne prenez pas de risques
Équipements sur le lieu de travail	Éclairage du lieu de travail	Brèches de sécurité	Formation à la sécurité	
<ul style="list-style-type: none"> Ne prenez pas de risques lorsque vous utilisez des équipements de travail N'utilisez pas l'équipement si vous n'avez pas reçu formation Ne laissez pas le mobilier de bureau dans un état dangereux Lorsque vous reprenez le travail, vérifiez la sécurité de votre poste de travail 	<ul style="list-style-type: none"> Vérifiez quotidiennement l'éclairage du lieu de travail et signalez toute anomalie Vérifiez que l'éclairage du quai de chargement est approprié L'éclairage est-il adéquat pour les mouvements de véhicules la nuit ? 	<ul style="list-style-type: none"> Réviser annuellement votre plan de sécurité Réviser et limiter l'accès physique Revoyez et mettez à jour l'accès par carte magnétique Gardez toutes les portes fermées Fermez les fenêtres extérieures avant de quitter le site Lorsque vous entrez sur le site, n'autorisez pas l'accès non contrôlé de personnes que vous ne connaissez pas Sécurisez toutes les portes extérieures pour empêcher tout accès non autorisé 	<ul style="list-style-type: none"> Nous rappelons aux responsables de compléter une initiation à la sécurité avec tous les nouveaux employés Assurez-vous que tous les employés sont formés à identifier les signes de fraude et à se méfier des courriels de phishing Protégez les informations relatives aux cartes de crédit Faites attention à qui vous donnez des informations privées 	



Scannez et visitez
notre Safety
Learning Hub




SOOS


Speak Out On Safety

Santé et Bien-Être


Étirements pour soulager les douleurs et les courbatures

- N'oubliez pas de rester actif pendant votre journée de travail 
- Les étirements peuvent contribuer à réduire les foulures ou les entorses et à maintenir les muscles souples, forts et en bonne santé
- Vous pouvez effectuer une rotation de la colonne vertébrale (bras croisés) et un étirement postérieur des épaules (en tenant un bras en travers du corps) en position assise


Espace de travail ergonomique

- Aménagez votre espace de travail de manière ergonomique 
- Pour éviter les accidents du travail, veillez à ce que votre environnement de travail ne soit pas encombré


Santé et Bien-Être

- Faites des pauses régulières pendant la journée, conformément aux directives locales 
- Pensez à votre santé mentale
- Si vous êtes fatigué, faites une pause
- Faites une promenade ou une course pour vous détresser
- N'oubliez pas de bouger pendant la journée
- Restez hydraté et buvez beaucoup d'eau


Signaler des conditions dangereuses

- Tous les employés ont la responsabilité de signaler des conditions dangereuses 
- À quand remonte la dernière fois où vous avez vérifié que votre chaise de bureau n'était pas endommagée ?
- Quand êtes-vous passé pour la dernière fois devant quelque chose qui n'était pas sûr ?

Qualité de l'air

- Ouvrez la fenêtre pour améliorer la qualité de l'air 
- Maintenez les bouches d'aération ouvertes
- Maintenez un taux d'humidité sain
- Ayez des plantes dans votre bureau


Sensibilisation à la fatigue

- Reposez-vous suffisamment à la maison 
- Restez hydraté
- Étirez-vous et faites des micro-pauses
- Ne jamais étirer une partie du corps blessée
- S'assurer que l'étirement ne provoque pas de douleur
- Maintenir l'étirement, ne pas rebondir

Sécurité dans la cuisine

- Gardez les sols propres et essuyez tout ce qui a été renversé 
- Ne touchez pas les appareils électriques ou les interrupteurs avec des mains MOUILLÉES
- Nettoyez les plans de travail et les appareils après utilisation
- N'oubliez pas que les objets tranchants sont dangereux
- Ne laissez pas d'aliments ou de boissons chauds dans une position dangereuse ou sans surveillance


Prenez votre temps

- Ne prenez jamais de raccourcis et ne vous précipitez pas pour aller quelque part 
- La précipitation peut conduire à un accident Laissez vous du temps pour vos rendez-vous

Bonnes pratiques d'hygiène

- Mangez loin de votre bureau 
- Lavez-vous régulièrement les mains, avant et après avoir manipulé des aliments
- Lavez régulièrement les tasses, les mugs, les assiettes et les couverts
- Essuyez les surfaces pour éviter la propagation des germes et compris COVID-19
- Gardez les cuisinettes propres
- Jetez les aliments périmés

Équipement d'urgence

- Assurez-vous de vérifier régulièrement l'équipement d'urgence 
- Sachez où se trouvent la trousse de premiers soins, la douche oculaire, le défibrillateur et le kit de contrôle des déversements les plus proches
- N'oubliez pas de vérifier les dates de péremption des équipements de sécurité













Scannez et visitez
notre Safety
Learning Hub



SOOS

Speak Out On Safety

Sécurité incendie et électrique

Appel d'urgence	Gardez la voie libre	Sécurité électrique	Sécurité incendie	Alarmes
<ul style="list-style-type: none"> N'oubliez pas de mettre à jour la documentation relative à l'appel d'urgence 	<ul style="list-style-type: none"> N'obstruez pas les postes de lavage des yeux, les douches de sécurité, le matériel de lutte contre l'incendie ou les points de bris de glace Ne bloquez pas les portes d'évacuation ou les sorties de secours 	<ul style="list-style-type: none"> Vérifiez que vos équipements et composants électriques sont suffisamment ventilés Ne couvrez pas les ventilateurs de refroidissement des ordinateurs portables ou des ordinateurs Ne laissez pas les cordons électriques créer un risque d'incendie 	<ul style="list-style-type: none"> Gardez votre espace de travail propre et dégagé, en réduisant au minimum les papiers non classés et les matériaux combustibles Les déchets doivent être jetés rapidement 	<ul style="list-style-type: none"> Faites attention aux alarmes ou aux annonces d'avertissement en cas d'urgence 
Sécurité du câble électrique	Sécurité électrique	Sécurité électrique en extérieur	Équipement de sécurité	Gestion des sous-traitants
<ul style="list-style-type: none"> Ne surchargez jamais les prises ou les rallonges Ne laissez pas l'équipement surchauffer Un équipement électrique défectueux peut dégager une odeur étrange Ne laissez pas les câbles électriques dans une position dangereuse Ne reliez pas les câbles électriques en guirlande, car cela pourrait entraîner un incendie 	<ul style="list-style-type: none"> Connaissez-vous votre l'issue de secours la plus proche ? Connaissez-vous l'emplacement de votre point de rassemblement en cas d'incendie ? 	<ul style="list-style-type: none"> Utilisez un dispositif à courant résiduel (RCD) avec tous les équipements électriques extérieurs Si vous n'en avez pas dans votre boîte à fusibles, vous devez utiliser un disjoncteur différentiel enfichable 	<ul style="list-style-type: none"> Familiarisez-vous avec l'équipement de lutte contre l'incendie le plus proche 	<ul style="list-style-type: none"> N'oubliez pas de gérer les sous-traitants lorsqu'ils travaillent dans votre établissement Ne prenez pas de raccourcis lors de la délivrance des permis de travail, n'oubliez pas de vous conformer aux contrôles des permis de travail 



Scannez et visitez
notre Safety
Learning Hub



SOOS

Speak Out On Safety

Sécurité en dehors du travail

Sécurité incendie



- Avez-vous un détecteur de fumée dans votre bureau à domicile ?
- Quand avez-vous vérifié pour la dernière fois que votre détecteur de fumée est opérationnel et en bon état de marche ?
- Avez-vous une cafetière ou un chauffage d'appoint dans votre bureau à domicile ? Si oui, veillez à éloigner les matériaux inflammables, comme les papiers, des surfaces chaudes

Sécurité des véhicules



- N'oubliez pas de vérifier votre véhicule à intervalles réguliers
- Attachez votre ceinture de sécurité lorsque vous conduisez
- Gardez les objets de valeur et les sacs hors de vue et hors de portée
- Gardez les portes de votre voiture verrouillées lorsque vous conduisez dans un trafic lent
- Ne proposez pas de monter à bord à des personnes que vous ne connaissez pas
- Ne vous laissez pas distraire par des appareils mobiles

Glissades, trébuchements et chutes



- Pensez à ce qui vous a fait tomber dans le passé, par exemple un animal domestique, un sol irrégulier ou un cordon électrique
- S'il y a de la neige ou du verglas sous les pieds, marchez comme un pingouin
- Pour réduire les risques de trébuchement et d'enchevêtrement, assurez-vous que les lacets de vos chaussures sont bien attachés

Exercice sans danger



- Si vous aimez aller marcher ou courir, il est important que vous soyez visible pour les autres
- La nuit, il est important que les piétons soient visibles

Contrôle des déversements



- Si vous avez un déversement au bureau ou à la maison nettoyez-le rapidement
- Les déversements peuvent causer des risques de glissade et d'hygiène

Maladie



- Si vous ne vous sentez pas bien, restez à la maison

Sécurité électrique



- N'oubliez pas de vérifier régulièrement l'équipement électrique de votre lieu de travail
- Ils peuvent être endommagés ou défectueux lorsque vous faites la navette entre votre domicile et votre bureau
- Gardez les cordons électriques hors de portée des enfants
- Couvrez les prises de courant si vous avez de jeunes enfants

Équipement de bureau à domicile



- Vérifiez que vous avez le bon équipement pour travailler à domicile
- N'oubliez pas de vérifier périodiquement que votre équipement de bureau à domicile n'est pas endommagé

Sécurité des voyages aériens



- Veuillez vous assurer que vous voyagez en avion de manière sûre et conforme
- Certains articles que vous emportez peuvent être considérés comme des marchandises dangereuses
- Certaines piles et certains articles à piles ne sont pas autorisés dans les bagages enregistrés
- Consultez le tableau PackSafe de la FAA pour vous assurer que vos bagages sont emballés de manière sûre et conforme



Scannez et visitez
notre Safety
Learning Hub



SOOS

Speak Out On Safety

Sécurité des entrepôts

Ne prenez pas de raccourcis	Intervention en cas de déversement de produits chimiques	Équipements d'urgence	Sécurité des chariots élévateurs	Empiler correctement
<ul style="list-style-type: none"> Suivez les procédures de l'entrepôt N'enjambez pas les garde-corps Ne montez pas sur les palettes et ne grimpez pas sur les rayonnages pour atteindre les produits Évitez le ramassage en pyramide (soulever des piles de boîtes) Lorsque vous commencez une tâche, tenez compte des conséquences d'une blessure pour votre famille et vos collègues Ne vous précipitez pas Faites attention à votre environnement 	<ul style="list-style-type: none"> Évacuer la zone Avertir les autres personnes de se tenir à l'écart Prévenir le superviseur/l'équipe de lutte contre les déversements Attendez le feu vert pour réintégrer la zone de travail Ne jetez jamais de produits chimiques dans les poubelles, les compacteurs ou les bennes et ne versez jamais de produits chimiques dans les canalisations Connaître l'emplacement des douches chimiques d'urgence Assurez-vous que vous avez été formé à l'utilisation d'une douche chimique d'urgence 	<ul style="list-style-type: none"> Familiarisez-vous avec l'emplacement des boutons d'arrêt d'urgence des équipements Les équipements d'urgence doivent toujours être accessibles, notamment: <ul style="list-style-type: none"> Les laveurs d'yeux d'urgence Douches d'urgence Matériel de lutte contre l'incendie Sorties de secours et voies d'évacuation Trousses de premiers secours et débrillateurs 	<ul style="list-style-type: none"> Les chariots élévateurs doivent être inspectés avant d'être utilisés et un rapport d'inspection doit être conservé Ne laissez pas de matériaux combustibles près des chargeurs de batterie des chariots élévateurs Serrez les freins et calez les roues lorsque vous n'utilisez pas le chariot Conduisez prudemment lorsque vous montez ou descendez une pente 	<ul style="list-style-type: none"> Si vous empilez sur une nouvelle palette, assurez-vous qu'elle est en bon état Les boîtes doivent être empilées uniformément Les boîtes les plus lourdes doivent être placées en bas Assurez-vous que le chargement est sécurisé Stockez correctement les matériaux afin qu'ils soient stables et sûrs Ne jetez pas les palettes et ne les empilez pas sur plus de dix étages Déposez les palettes cassées dans un endroit désigné 
Entretien ménager	Sécurité des véhicules	Signalétique et étiquettes	Emballage et conditionnement	EPI Sécurité
<ul style="list-style-type: none"> Ramassez les déchets et éliminez-les correctement Gardez votre zone de travail en ordre Signalez tous les dangers et demandez de l'aide si nécessaire Ne laissez pas d'objets dans les allées ou sur le sol Nettoyez immédiatement tout produit renversé Placez les articles à l'endroit qui leur est assigné, et non aux points d'arrêt Signalez immédiatement toute défectuosité des rayonnages, outils, échelles, chariots et transpalettes 	<ul style="list-style-type: none"> Faites attention aux véhicules qui circulent, en particulier les chariots élévateurs et autres équipements dangereux Attachez votre ceinture de sécurité Conduisez les véhicules à une vitesse sûre Maintenez trois points de contact lorsque vous entrez et sortez des véhicules Lors du chargement des véhicules de transport, vérifiez que le chargement est sûr et sécurisé Retirez les clés lorsque vous ne les utilisez pas Les téléphones portables sont interdits pendant la conduite des véhicules 	<ul style="list-style-type: none"> Prêtez attention aux panneaux d'avertissement sur le lieu de travail et respectez-les Respectez les étiquettes SGH 	<ul style="list-style-type: none"> Maintenez les paquets les uns contre les autres pour assurer leur stabilité Attachez le film rétractable autour d'un coin de la palette et enveloppez la base 5 fois Tirez fermement le rouleau avant de faire le tour des coins Lors de l'emballage, respectez l'étiquette d'orientation 	<ul style="list-style-type: none"> Portez les EPI appropriés, tels que des gants, des chaussures de sécurité, des lunettes de protection et des casques de sécurité Protégez vos mains - faites attention aux points de pincement et vérifiez les protections des machines Les lunettes de sécurité sont obligatoires lors de la manipulation de produits chimiques N'entrez pas dans une zone si vous n'avez pas l'EPI approprié 



Scannez et visitez notre Safety Learning Hub